

# VERKSAMHETSPLAN 2024 Upplands-Bro Anhörigförening

## Upplands-Bro Anhörigförening målsättning är att:

- ⤴ Genom olika genomförda aktiviteter i kommunen synliggöra de anhörigas situation.
- ⤴ Fortsatt arbete med att öka etnisk och kulturell mångfald i föreningen.
- ⤴ Fortsatta insatser för medlemsrekrytering genom att uppmärksamma olika anhöriggruppers behov.
- ⤴ Introducera och engagera nya och befintliga medlemmar i större utsträckning.
- ⤴ Genomföra föreläsningar under året som ger anhöriga möjlighet till fördjupad kunskap och kompetensutveckling i rollen som anhörig.
- ⤴ Medlemsträffar för samvaro och erfarenhetsutbyte
- ⤴ Fortsatt tradition med sommarfest och julfest för föreningens medlemmar med familjer
- ⤴ Skicka ut program och informationsbrev till föreningens medlemmar regelbundet under året.

## Aktiviteter och samverkan

### Lokalt

#### Planera egna aktiviteter alternativt samverkansaktiviteter:

- ⤴ I samband med större arrangemang i Bro respektive Kungsängen t.ex. Kungsdagen i Kungsängen och Brodagen i Bro
- ⤴ Samverkan med Förebyggande enheten under Alzheimerdagen

#### **Anhörigas Riksförbund har sedan 2005 infört och lanserat den 6 oktober årligen som Nationella Anhörigdagen och den vecka där 6 oktober infaller som Nationella**

#### **Anhörigveckan:**

- ⤴ Upplands-Bro Anhörigförening planerar att, liksom tidigare år, under Nationella Anhörigveckan synliggöra anhörigas situation. Utöver egna aktiviteter planeras också arrangemang i samverkan med Förebyggande enheten/Kommunala Anhörigrådet.

### **Föreläsningar:**

- ⤴ Under året planeras medlemsmöten och öppna föreläsningar med inbjudan riktad även till icke medlemmar.
- ⤴ Särskilt programblad utformas och sprids i olika sammanhang för att synliggöra föreningens aktiviteter över året.

### **Personliga kontakter:**

- ⤴ Personligt stöd och rådgivning till anhöriga i olika situationer.

### **Övrigt:**

- ⤴ Kontinuerlig dialog med företrädare för socialnämnden och äldre- och omsorgsnämnden både på politisk- och tjänstemannanivå avseende kommunens utveckling av anhängstöd.
- ⤴ Samverkan med kommunens förebyggande enhet och Svenska kyrkan i Bro och Kungsängen
- ⤴ Aktivt deltagande i Kommunala Anhörigrådet där Anhörigföreningen har två ordinarie platser
- ⤴ Aktivt deltagande i Kommunala funktionsrättsrådet där Anhörigföreningen har en ordinarie plats
- ⤴ Samverkan med Anhörigföreningarna i Mälardalsregionen

### **Medlemsrekrytering:**

- ⤴ Genom planerade och genomförda aktiviteter samt personlig påverkan verka för ett ökat antal medlemmar av anhöriga ur alla åldersgrupper hos den närstående samt anhöriga med närstående med olika etnisk bakgrund.

### **Nationellt**

**För att stärka kompetensen inom Anhörigföreningen är det viktigt att på olika sätt ta del av övergripande frågor på riksplanet. Detta kommer att kunna förverkligas genom deltagande vid olika arrangemang enligt följande.**

- ⤴ Deltagande med utsedda ombud vid Anhöriga Riksförbunds årligen återkommande kongress/årsmöten.
- ⤴ Deltagande i den av Anhöriga Riksförbunds årligen arrangerade Anhörigriksdagen
- ⤴ Samverkan med Nationellt kompetenscentrum anhöriga Nka genom regelbunden information från Nationellt Kompetenscentrum (Nka) och i övrigt ta del av Nka:s innehållsrika utbildning-/fortbildningsutbud.

### **Marknadsföring**

*Massmedia och sociala nätverk*

- ⤴ Annonser i lokala media
- ⤴ Närvaro på sociala media (Facebook och INSTA gram)
- ⤴ Aktuell och informativ hemsida, [www.uahf.net](http://www.uahf.net)

## **Upplands-Bro Anhörigförening**