



Verksamhetsberättelse för Upplands-Bro Anhörigförening 2023

Upplands-Bro Anhörigförening bildades 2003 och är en ideell, partipolitiskt och religiöst obunden förening som stödjer anhöriga oavsett ålder, kön, diagnos eller etnicitet hos den närstående. Tillsammans med anhöriga vill vi väcka debatt, påverka, inspirera och visa vägen för dagens och morgondagens anhörigstöd inom Upplands-Bro kommun. Det enskilda anhörigstödet är också en viktig del i föreningens verksamhet. Anhörigföreningen i Upplands-Bro kommun är en av ett 60-tal lokalföreningar runt om i landet som är anslutna till Anhörigas Riksförbund.

Styrelsen

Styrelsen har under året bestått av fem ordinarie ledamöter och tre ersättare. Åtta protokollförda styrelsemöten har hållits under året. Styrelsen har under året haft en planeringsdag inför sommarfesten med anhörigföreningen i Håbo och en planeringsdag under hösten.

Medlemmar

Anhörigföreningen hade vid årets slut 94 medlemmar vilka representerar anhöriga i olika åldrar. Under året har fem medlemsbrev skickats till samtliga medlemmar med information kring föreningens verksamhet och aktuella händelser.

Medlemsavgiften har under året varit 150 kr för huvudmedlem och 50 kr för varje ytterligare familjemedlem.

Föreningens ekonomi

Föreningsbidrag möjliggör för Anhörigföreningen att genomföra och erbjuda ett omväxlande program för våra medlemmar och anhöriga. Vid ansökan om föreningsbidrag för år 2023 ansökte Anhörigföreningen om 60 000 kronor som beviljades vilket vi är tacksamma för. Årets verksamhet har gett ett mindre överskott på 3 689,51 vilket styrelsen har beslutat att föra till föreningens egna kapital.

Vårterminen

Medlemsmöte med tema "Barn som anhörige" 22 februari 2023

Vi hade besök av barnboksförfattaren Pernilla Enbom som pratade om boken hon skrivit: "Melles lillasyster har ADHD"



Funkisfestivalen 25 februari 2023

Vi var delaktiga i Funkisfestivalen och bidrog med information om anhörigföreningen.



Regionmöte i Vallentuna 11 mars 2023

Vi deltog på Regionmöte i Vallentuna.



Anhörigföreningens årsmöte den 22 mars 2023.

Till ordförande för årsmötet valdes Tina Teljstedt. Det var extra roligt att så många deltog.



Hilde Melin fortsätter som ordförande, Karl- Erik Lidholm som kassör och Susanna Lillsjö som sekreterare. Det blev nyval på vice ordförande, Anette Holm och styrelseledamot Lasse Kling. Till suppleanter blev det nyval av Inger Scherman och Claes-Göran Bergström.

Filmvisning "Kungen av Atlantis" 20 april

Ett samarbete med Kommunen, Förebyggande enheten. Efter filmen hade vi frågestund med filmens författare och representanter från Schizofreni förbundet.



Anhörigas Riksförbunds årliga kongress i Uppsala 21–22 april

Vi var 3 representanter från vår lokala anhängförening som deltog på kongressen.



Samtalskväll med uppföljning av filmen ”Kungen av Atlantis” 27 april

Tillsammans med anhörigkonsulenten bjöd vi in till samtalskväll som en uppföljning av filmen ”Kungen av Atlantis”



Retreatdagar för anhöriga

Retreatdagarna 25/4, 23/5, 13/6 i samverkan med Förebyggande enheten för äldre, Svenska kyrkan i Kungsängen och Bro. Det erbjöds avkoppling i olika former, promenader, avslappning, enskilda samtal, taktil massage, akvarellmålning och dagarna inramades av fika och lunchgemenskap.



Sommarfest på Kvistaberg 17 juni 2023

Årets sommarfest var på Kvistaberg och hölls i samarbete med anhörigföreningen i Håbo. Många anslöt sig och vi hade en trevlig gemenskap med musik, dans och gästades av sångerskan "Mita".

Vi åt en härlig sommarbuffé och hade det trevligt.



Höstterminen

Kungsdagen 26 augusti 2023

Anhörigföreningen hade informationsbord som var välbesökt och vi fick många fina samtal.



Brodagen 9 september 2023

Anhörigföreningen hade informationsbord som var välbesökt och vi fick många fina samtal.



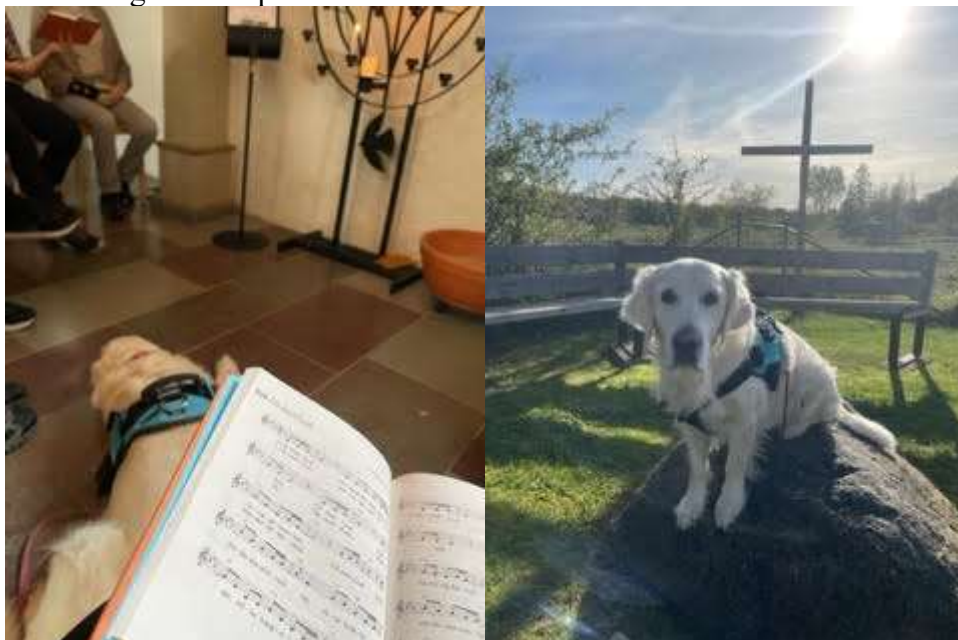
Alzheimerdagen och äldremässan den 21 september

Anhörigföreningen deltog som utställare under Alzheimerdagen och äldremässan i Kulturhuset Kungsängen. Flera av föreningens medlemmar deltog även under eftermiddagens rikt varierade program som genomfördes i stora scenen i Kulturhuset.



Retreatdagar för anhöriga

Retreatdagar 12/9, 10/10 och 13/11 i samverkan med Förebyggande enheten för äldre, Svenska kyrkan i Kungsängen och Bro. Det erbjöds avkoppling i olika former, promenader, avslappning, enskilda samtal, taktil massage, akvarellmålning och dagarna inramades av fika och lunchgemenskap.



Nationella Anhörigveckan

Den 3 oktober arrangerade Anhörigföreningen i samverkan med Svenska kyrkan i Kungsängen och Förebyggande enheten för äldre en inspirationkväll med Ida Kjos. Tema var ”Mod att förändra”. Det var många som uttryckte sin stora uppskattning under kvällen.



Anhörigriksdagen i Karlstad 24-25 oktober 2023

Inspirerande dagar med spännande föreläsningar om anhörigperspektivet. Ordförande deltog från föreningen.



Medlemsmöte med besök av Anhörigas Riksförbunds ordförande 8 november

Besök av Marlène Lund Kopparklint som är ordförande i Anhörigas Riksförbund. Vi hade tema "Barn som anhöriga". En kväll med härlig gemenskap och fina samtal.



Julfest i Skogakyrkan den 18 december

Anhörigföreningen inbjöd till det traditionella julbordet den 18 december vilket som vanligt uppskattades av både yngre och äldre deltagare. Vi sjöng julsånger under ledning av Barbro och Hanna.



Samverkansaktiviteter

Tillgänglighetsrådet

Under året har Tillgänglighetsrådet haft fyra sammanträden. Ett viktigt forum där frågor kring tillgängligheten i både yttre och inre miljöer bevakas.

Anhörigrådet

Under verksamhetsåret har Anhörigrådet haft fyra sammanträden. Ett viktigt forum där Anhörigfrågorna har dryftats mellan kommunens representanter och Anhörigföreningen och andra organisationer som i sin verksamhet berörs av anhörigas situation. Anhörigföreningen har två platser i Anhörigrådet.

Referensgrupp regional medlemsutveckling

Hilde Melin och Alf Andersson ingår i referensgruppen för regional medlemsutveckling. Syfte med gruppen är att nå ut till nya medlemmar i olika åldrar.

Extra insatt kongress i Anhörigas riksförbund

Söndag 19 november deltog vi på Riksförbundets extra insatta kongress i Stocholm. Här blev det nyval av styrelse i Anhörigas Riksförbund, vilket resulterade i ny ordförande och nya styrelsemedlemmar, och styrelsen som blev invald i april i Uppsala, avgick. Ny ordförande i Riksförbundet är nu Ewa Sixt.

Marknadsföring

Styrelseledamöter har vid olika tillfällen deltagit med information om föreningens verksamhet. Föreningens hemsida uahf.net har fortlöpande uppdaterats under året liksom facebooksidan där föreningens verksamhet beskrivits i ord och bild. Möjlighet har också getts att genom mejl informera berörda målgrupper om specifika programpunkter.

Avslutning

År 2023 har varit Anhörigföreningens tjugoförsta verksamhetsår.

Styrelsen känner stor tillfredsställelse över det positiva samverkansklimat som råder mellan Anhörigföreningen, Upplands-Bro kommun, Förebyggande enheten för äldre och Svenska kyrkan i Kungsängen och Bro. Samarbetet sker genom aktivt samråd i Anhörigrådet och Tillgänglighetsrådet samt vid andra gemensamma arrangemang.

Av föreningens medlemmar är det många som är anhöriga till yngre närstående, vilket ger möjligheter för föreningen att ännu mer bredda sin verksamhet.

Kungsängen 2024 01 25

Styrelsen för Upplands-Bro Anhörigförening

Hilde Melin

Anette Holm

Susanna Lillsjö

Karl-Erik Lindholm

Lars Kling

Claes Göran Bergström

Mirjam Brocknäs

Inger Scherman



God fortsättning på det nya året!